



CARTA DE SERVIÇOS  
SERVICES BOOK

Rua Major Afonso Palla nº23H 1495-001 Algés

Tlm: 969 821 134 | reservas@wakedayspa.pt

 @thewakedayspa

## MÉTODO RENATA FRANÇA

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Drenagem Linfática</b>                                  | 50 min - 75€ |
| <b>Massagem Modeladora</b>                                 | 50 min - 95€ |
| <b>Miracle Face</b><br>(mini facial com massagem drenante) | 30 min - 45€ |

## BODY MASSAGES

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Wake in Balance</b><br>(massagem de relaxamento) | 30 min - 45€ |
|   | 50 min - 60€ |
|   | 90 min - 90€ |

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Poultice-Powered Muscle Release</b><br>(massagem terapêutica de pindas) | 50 min - 75€ |
|--|--------------|

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Deeper Than Hot Stone</b><br>(massagem de pedras quentes) | 50 min - 75€  |
|  | 90 min - 100€ |

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Freestyle Deep Tissue</b><br>(massagem terapêutica desportiva) | 30 min - 45€  |
|   | 50 min - 70€  |
|   | 90 min - 100€ |

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Garden of England Rose Restore</b><br>(massagem relaxamento com bálsamo de rosas) | 50 min - 65€ |
|  | 90 min - 90€ |

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Momento Wake para Dois</b><br>(massagem de relaxamento com ou sem facial) | 50 min - 110€ |
|  | 90 min - 140€ |

## BODY SCRUB BY ELEMIS

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Lime &amp; Ginger ou Frangipani</b><br>(exfoliação corporal + mini facial) | 50 min - 60€ |
|---|--------------|

## MOTHER TO BE

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Face &amp; Body Peaceful Pregnancy</b><br>(massagem de relaxamento sem ou com facial) | 50 min - 70€  |
|  | 90 min - 115€ |

## TIME FOR MEN BY ELEMIS

|   |              |
|---|--------------|
| <b>High Performance Skin Energizer</b><br>(limpeza de pele, massagem capilar + pés) | 60 min - 80€ |
|---|--------------|

### ANTIAGEING & SKIN SOLUTIONS BY ELEMIS

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Pro-Definition Lift and Contour</b>           | 60 min - 90€ |
| <b>Pro-Collagen Age Def</b> (anti-idade)         | 60 min - 90€ |
| <b>Anti-Blemish Mattify &amp; Calm</b> (oleosas) | 60 min - 75€ |
| <b>Sensitive Skin Soother</b> (sensíveis)        | 60 min - 75€ |
| <b>Limpeza de Pele Profunda</b> (c/ extração)    | 75 min - 75€ |

### FACE & BODY RITUALS

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| <b>Perfect Touch Balancing</b>        | 120 min - 175€ |
| (exfoliação + massagem + mini facial) |                |
| <b>Couture Touch</b>                  | 90 min - 150€  |
| (massagem + mini facial)              |                |

### BODY RITUALS BY CINQ MÖNDES

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Ritual de Bangalore (India)</b>       | 50 min - 80€ |
| (massagem ayurvédica - média pressão)    |              |
| <b>Ritual L'Orient (Maroccos)</b>        | 50 min - 80€ |
| (massagem de relaxamento oriental)       |              |
| <b>Beldi Black Soap Scrub (Maroccos)</b> | 45 min - 60€ |
| (exfoliação corporal c/ luva de Kassa)   |              |

### FACE RITUALS BY CINQ MÖNDES

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Fleurs de Bali Ritual (Polynesia)</b>    | 30 min - 50€ |
| (luminosidade)                              |              |
|   | 60 min - 85€ |
| <b>Ko Bi Do Ritual (Japan)</b> (anti idade) | 30 min - 60€ |
|   | 60 min - 95€ |
| <b>Manta de Sudação</b>                     | 30 min - 45€ |

### PRIMEIRA VISITA? FIRST VISIT?

De forma a que possamos dar início ao seu relaxamento, pedimos que chegue ao nosso spa com uma antecedência de **pelo menos 15 min** da hora marcada para o seu tratamento. Assim sendo, desta forma, terá tempo para preencher a sua ficha de saúde, trocar de roupa, disfrutar do conforto e ambiente relaxantes do nosso espaço.

*To make the most of your relaxation, we ask that you arrive at our spa at least 15 minutes before the scheduled time of your treatment. So, in this way, you will have time to fill in your health questionnaire, change clothes, enjoy the comfort and relaxing atmosphere of our space.*

### MARCAÇÕES, ALTERAÇÕES E CANCELAMENTOS RESERVATIONS, CHANGES AND CANCELLATIONS

Faça a sua marcação com a maior brevidade possível através do nosso email **reservas@wakedayspa.pt** ou através do nosso número **969 821 134**. Qualquer questão que tenha relativamente à escolha de tratamentos, a nossa equipa irá ajudar a escolher o que for melhor para si. No caso de necessitar de fazer alguma alteração ou desmarcação, pedimos que o faça com 24h de antecedência. Na eventualidade de chegar após a hora marcada para o seu tratamento e na impossibilidade de alterarmos a hora por motivos de agenda, a duração do mesmo ficará reduzida.

*Make your appointment as soon as possible by emailing reservas@wakedayspa.pt or calling 969 821 134. If you have any questions regarding the choice of treatments, our team will help you choose the one that is best for you. If you need to make any changes or reschedule, please do so 24 hours in advance. In the event that you arrive after the scheduled time for your treatment and we are unable to change the time for scheduling reasons, the duration of the treatment will be reduced.*

### O SILÊNCIO NO SPA SILENCE IN THE SPA

De forma a garantirmos um ambiente calmo, silencioso e relaxante, pedimos, que a conversação seja efetuada num tom baixo e que os telemóveis permaneçam sem som. *In order to guarantee a calm, quiet and relaxing environment, we ask that the conversation be conducted in a low tone and that the mobile phones remain in silent mode.*

### IMPORTANTE IMPORTANT

Ao fazer a reserva ou a preencher a ficha de saúde, por favor, informe o seu terapeuta sobre quaisquer problemas de saúde, como gravidez, alergias, cirurgia recente, doenças físicas, como diabetes, epilepsia, cancro, problemas cardíacos. O Wake Day Spa coloca ao seu dispor tudo o que necessita para o seu tratamento: Roupão, toalha e chinelos. *When booking or completing the health questionnaire, please inform your therapist about any health problems such as pregnancy, allergies, recent surgery, physical illnesses such as diabetes, epilepsy, cancer, heart conditions. Wake Day Spa will provide everything you need for your treatment: Bathrobe, towel and slippers.*

---

*by Wake*